



SAC

Regionalzentrum Bergsteigen Ost

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



- ☞ **Bist du zwischen 16 und 24 Jahre jung?**
- ☞ **Bist du als begeisterte Bergsportlerin oder als vernarrter Bergsportler total in die Berge verliebt?**
- ☞ **Bist du in einer Jugendorganisation des SAC im Raum Ostschweiz, Graubünden oder Zürich regelmässig aktiv?**

Dann bist du beim SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost (RZB Ost) am richtigen Ort! Wir vermitteln dir in Ergänzung zu den verschiedenen J+S Leiterkursen Bergsport eine modulare Ausbildung.

Wir bereiten dich auf deine Leitertätigkeit in den SAC Sektionen ebenso vor wie für anspruchsvolle Bergtouren oder gar für die Teilnahme bei einem späteren Expeditionsteam des Schweizer Alpen-Club SAC – oder liebäugelst du gar mit der Ausbildung zum Schweizer Bergführerpatent?

Was ist das «RZB Ost»?

Unter dem Namen "SAC-Regionalzentrum Bergsteigen Ost" (RZB Ost) besteht ein Verband in der Rechtsform eines Vereins im Sinne von Art. 60ff ZGB. Das «RZB Ost» wurde an der AV vom 9. Juni 2018 als Zweckverband des Schweizer Alpen-Club SAC anerkannt und aufgenommen.

Welche Ziele verfolgt das «RZB Ost»?

- Das «RZB Ost» fördert das Bergsteigen, das Ski- und Skihochtouren, das alpine Klettern sowie das Eis- und Mixedklettern für Jugendliche und junge Erwachsene in der Region.
- Das «RZB Ost» ist das regionale Bindeglied der SAC-Jugend der Sektionen zu den nationalen SAC-Expeditionsteams Damen und Herren. Das «RZB Ost» kann mit den Regionalzentren Sportklettern und Skitourenrennen im Einzugsgebiet zusammenarbeiten sowie mit der Nationalmannschaft Eisklettern.
- Das «RZB Ost» führt zur Erfüllung des Verbandszwecks Schnuppertouren, Ausbildungs- und Trainingsmodule, Touren und Tourenwochen durch. Zudem unterstützt es die SAC-Jugend der angegliederten SAC-Sektionen.

Wer kann im Jahr im «RZB Ost» mitmachen?

In der Regel werden zukünftige Teilnehmende durch den/die JO-Chef/in empfohlen. Ab dem zweiten Jahr im Regionalkader des «RZB Ost» kann ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin Götti oder Gotti eines neuen Mitglieds werden. Die Zuteilung nimmt der Vorstand des «RZB Ost» in Absprachen mit der Technischen Leitung vor.

Bei der Zuteilung werden regionale und soziale Aspekte berücksichtigt. Es soll eine Durchmischung der verschiedenen JOs geben, welche so zur Vernetzung der SAC-Jugend verschiedener Sektionen beiträgt. Weiter sollen SAC-Sektionen beim Wiederaufbau einer SAC-Jugend via dem Götti-Gotti-System unterstützt werden.

Götti oder Gotti führen das neue Mitglied gut ein, hilft, wo immer es nötig ist. Eigene Touren- und Trainingstätigkeiten werden durch die Vernetzung gefördert und gestärkt.

Wie sieht die Ausbildung im «RZB Ost» aus?

12. + 13. Januar 2019
SkitourenCamp

Landschaft Davos (2 Tage)

- **Lawinenprävention und -rettung**
- **Teambildung und Kennenlernen**

16. + 17. Februar 2019

Eis- und MixedCamp

Pontresina Engadin (2 Tage)

- **Eisklettern, Drytooling, Mixedklettern**
- **Standplatzbau im Eis**
- **Technik und Taktik**

25. - 28. April 2019

WinterCamp

Glarnerland oder Forno-Gebiet (3 Tage)

- **Skihoch- und Eistouren**

5. - 10. August 2019

SommerCamp

Bernina und Bergell (6 Tage)

- **Mobile Zwischensicherungen**
- **Standplatzbau**
- **Spaltenrettung, Rettung im Fels**
- **Klassische Hochtouren**
- **Gehen am kurzen Seil**

21. + 22. September 2019

Sportkletter- und SchnupperCamp

Bockmattli, Alpstein oder Rätikon (2 Tage)

- **Alpines Sportklettern**
- **Technik beim Mehrseillängenklettern**
- **SchnupperCamp für Neumitglieder**

Wie verbindlich ist das «RZB Ost»?

Aufgenommene Mitglieder des «RZB Ost» nehmen zu mind. 70% an den Aktivitäten des «RZB Ost» teil. Massgebend ist die Anzahl der Tourentage. Dispensationen sind in begründeten Fällen durch die technische Leitung, in Absprache mit dem Vorstand des «RZB Ost», für max. ein Jahr möglich.

Was kostet das «RZB Ost»?

Fr. 60.-/Tag

- ☞ falls deine Sektion Mitglied im «RZB Ost» ist.
Jahresbeitrag für die Sektionen: Fr. 450.- für ein Jugendmitglied, Fr. 300.- ab dem zweiten Mitglied

Fr. 90.-/Tag

- ☞ falls deine Sektion nicht Mitglied im «RZB Ost» ist!

Hast du Fragen zum «RZB Ost»?

Gerne beantworten dir folgende Personen deine Fragen zum «RZB Ost» und geben dir Auskünfte zum Ausbildungsprogramm:

Technische Leitung «RZB Ost»

Marcel (Mäse) Schenk (Bergführer)
079 546 66 10, maese@govertical.ch

David Hefti (Bergführer)

079 370 61 90, info@davidhefti.ch

Präsidium «RZB Ost»

Andreas Schweizer, J+S Kursleiter
079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

An welche Adresse sende ich meine Anmeldung?

SAC-Regionalzentrum Bergsteigen Ost
Andreas Schweizer, Dorfstrasse 5a, 8266 Steckborn