



# SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost

- ☞ **Bist du zwischen 16 und 30 Jahre jung?**
- ☞ **Bist du als begeisterte Bergsportlerin oder als vernarrter Bergsportler total in die Berge verliebt?**
- ☞ **Bist du in einer Jugendorganisation des SAC im Raum Ostschweiz, Graubünden oder Zürich regelmässig aktiv?**

Dann bist du beim SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost (SAC RZB Ost) am richtigen Ort! Wir vermitteln dir in Ergänzung zu den verschiedenen J+S Leiterkursen Bergsport eine modulare Ausbildung.

Wir bereiten dich auf deine Leitertätigkeit in den SAC Sektionen ebenso vor wie für anspruchsvolle Bergtouren oder gar für die Teilnahme bei einem späteren Expeditionsteam des Schweizer Alpen-Club SAC – oder liebäugelst du gar mit der Ausbildung zum Schweizer Bergführerpatent?

## Was ist das «SAC RZB Ost»?

Unter dem Namen "SAC-Regionalzentrum Bergsteigen Ost" (SAC RZB Ost) besteht ein Verband in der Rechtsform eines Vereins im Sinne von Art. 60ff ZGB. Das «RZB Ost» wurde an der AV vom 9. Juni 2018 als Zweckverband des Schweizer Alpen-Club SAC anerkannt und aufgenommen.

## Welche Ziele verfolgt das «SAC RZB Ost»?

- Das «SAC RZB Ost» fördert das Bergsteigen, das Ski- und Skihochtouren, das alpine Klettern sowie das Eis- und Mixedklettern für Jugendliche und junge Erwachsene in der Region.
- Das «SAC RZB Ost» ist das regionale Bindeglied der SAC-Jugend der Sektionen zu den nationalen SAC-Expeditionsteams Damen und Herren. Das «SAC RZB Ost» kann mit den Regionalzentren Sportklettern und Skitourenrennen im Einzugsgebiet zusammenarbeiten sowie mit der Nationalmannschaft Eisklettern.
- Das «SAC RZB Ost» führt zur Erfüllung des Verbandszwecks Schnuppertouren, Ausbildungs- und Trainingsmodule, Touren und Tourenwochen durch. Zudem unterstützt es die SAC-Jugend der angegliederten SAC-Sektionen.

## Wer kann im Jahr im «SAC RZB Ost» mitmachen?

In der Regel werden zukünftige Teilnehmende durch den/die JO-Chef/in empfohlen. Ab dem zweiten Jahr im Regionalkader des «SAC RZB Ost» kann ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin Götli oder Gotti eines neuen Mitglieds werden. Die Zuteilung nimmt der Vorstand des «SAC RZB Ost» in Absprachen mit der Technischen Leitung vor.

Bei der Zuteilung werden regionale und soziale Aspekte berücksichtigt. Es soll eine Durchmischung der

verschiedenen JOs geben, welche so zur Vernetzung der SAC-Jugend verschiedener Sektionen beiträgt. Weiter sollen SAC-Sektionen beim Wiederaufbau einer SAC-Jugend via dem Götti-Gotti-System unterstützt werden.

Götti oder Gotti führen das neue Mitglied gut ein, hilft, wo immer es nötig ist. Eigene Touren- und Trainingstätigkeiten werden durch die Vernetzung gefördert und gestärkt.

## Wie sieht die Ausbildung im «SAC RZB Ost» aus?

**20. + 21. Januar 2024**

### Eis- und MixedCamp

*Pontresina (2 Tage)*

- Eisklettern, Drytooling, Mixedklettern
- Standplatzbau im Eis
- Technik und Taktik

**10. + 11. Februar 2024**

### SkitourenCamp + MF J+S

*noch offen (2 Tage)*

- Lawinenprävention und -rettung
- Teambildung und Kennenlernen

**18. - 21. April 2024**

### WinterCamp

*Forno (3 Tage)*

- Skihoch- und Eistouren

**5. - 10. August 2024**

### SommerCamp

*noch offen (6 Tage)*

- Mobile Zwischensicherungen
- Standplatzbau
- Spaltenrettung, Rettung im Fels
- Klassische Hochtouren
- Gehen am kurzen Seil

**14. + 15. September 2024**

### Alpinkletter- und SchnupperCamp

*noch offen (2 Tage)*

- Alpines Sportklettern
- Technik beim Mehrseillängenklettern
- SchnupperCamp für Neumitglieder

## Wie verbindlich ist das «SAC RZB Ost»?

Aufgenommene Mitglieder des «RZB Ost» nehmen zu mind. 70% an den Aktivitäten des «RZB Ost» teil. Massgebend ist die Anzahl der Tourentage. Dispensationen sind in begründeten Fällen durch die technische Leitung, in Absprache mit dem Vorstand des «RZB Ost», für max. ein Jahr möglich.

## Was kostet das «SAC RZB Ost»?

**Fr. 400.- / Halbjahr \***

- ☞ falls deine Sektion Mitglied im «SAC RZB Ost» ist. Jahresbeitrag für die Sektionen: Fr. 400.- für ein Jugendmitglied, Fr. 300.- ab dem zweiten Mitglied

**Fr. 600.- / Halbjahr \***

- ☞ falls deine Sektion nicht Mitglied ist

\* Frühzeitige Abmeldungen werden pro Halbjahr mit einer Gutsschrift von Fr. 50/Tag berücksichtigt

## Hast du Fragen?

Gerne beantworten dir folgende Personen deine Fragen zum «SAC RZB Ost» und geben dir Auskünfte zum Ausbildungsprogramm:

### Technische Leitung «SAC RZB Ost»

Marcel (Mäse) Schenk (Bergführer)

079 546 66 10, maese@govertical.ch

David Hefti (Bergführer)

079 370 61 90, info@davidhefti.ch

### Präsidium «SAC RZB Ost»

Andreas Schweizer (J+S Kursleiter)

079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

## An welche Adresse sende ich meine Anmeldung?

SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost

Andreas Schweizer, Bahnhofstr. 26, 8570 Weinfelden